



INSTITUTO FEDERAL
SANTA CATARINA

CÂMPUS ITAJAI

**FIC de Formação de Aquaviários
Pescador Profissional (CFAQ-III C/M)**

Sobrevivência

Agosto / 2015



Sobrevivência

Conhecimentos

Equipamento eficaz

Auto-domínio

Treino

FRIO:

Água

Ar

Álcool



Sobrevivência

Conhecimentos

Equipamento eficaz

Auto-domínio

Treino

FRIO:

Água

Ar

Álcool



Temperatura °C	Tempo estimado de sobrevivência
Menos de 2° C	Menos de 3/4 de hora
De 2°C a 4°C	Menos de 1 1/2 hora
De 4°C a 10°C	Menos de 3 horas
De 10°C a 15°C	Menos de 6 horas
De 15°C a 20°C	Menos de 12 horas
Acima de 20°C	Indefinido (dependerá da fadiga)

Fig. 24 - Tempo estimado de sobrevivência na água

Velocidade estimada do vento (nós)	Temperatura (°C)					
	10°	0°	-12°	-23°	-35°	-45°
0						
10						
20						
30						
40 ou mais						

Fig. 25 - Efeito do vento sobre as pessoas expostas às intempéries



SEDE:

Beber água salgada?

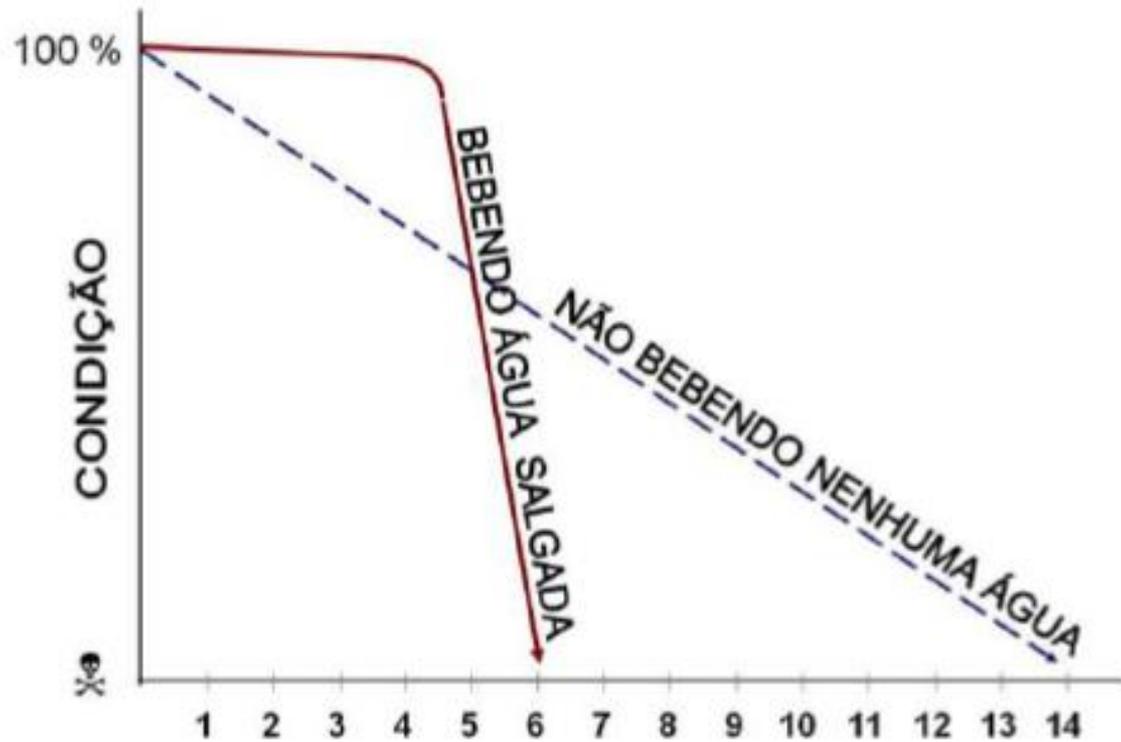


Fig. 26 - Tempo de sobrevivência



Os efeitos da temperatura corporal

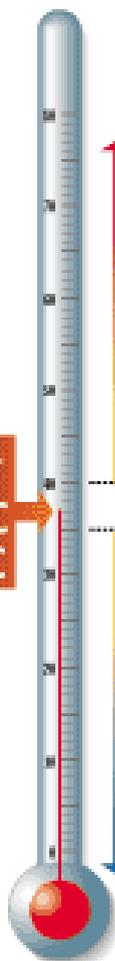
ACIMA DE 40°C Hipertermia

Os primeiros sinais da hipertermia são irritabilidade, dor de cabeça e tontura. Depois pode haver confusão mental e perda de coordenação motora. Devido à desidratação, o sangue fica mais viscoso, aumentando a probabilidade de derrame e infarto. A 41,5°C já há danos cerebrais

NORMAL
ENTRE
36,5°C
e 37°C

ABAIXO DE 35°C Hipotermia

O cérebro perde a capacidade de regular a temperatura corporal. A frequência cardíaca cai, a respiração fica mais lenta e os vasos se contraem, aumentando a pressão sanguínea. Pode haver perda de consciência (desmaio), congelamento das extremidades e parada cardíaca





INSTITUTO FEDERAL
SANTA CATARINA



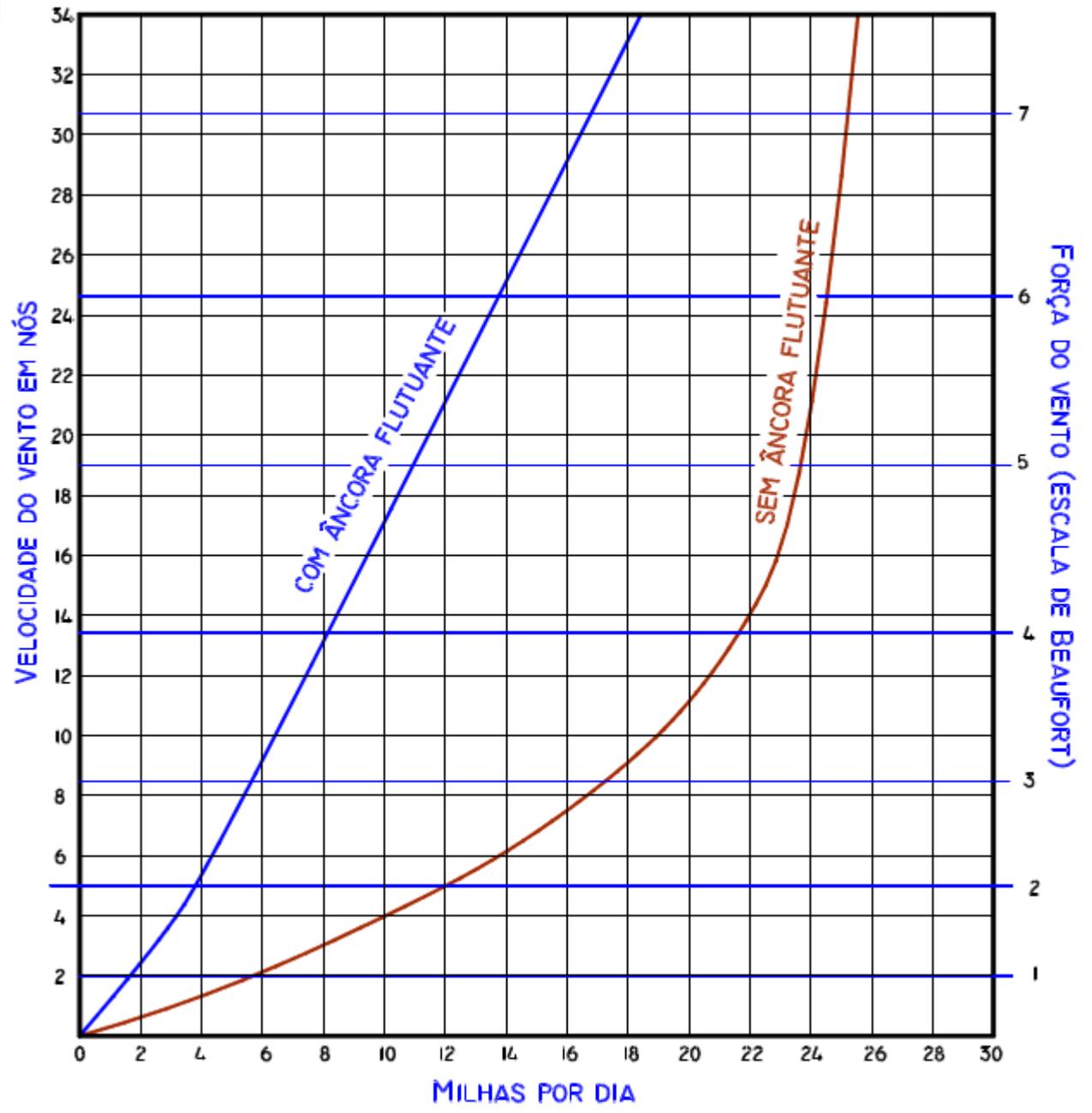


Fig.19 - Deriva de uma jangada pneumática



INSTITUTO FEDERAL
SANTA CATARINA

